



シニア野菜ソムリエセミナー

『野菜果物の魅力を活かした 簡単レシピ大集合』 受講者募集！

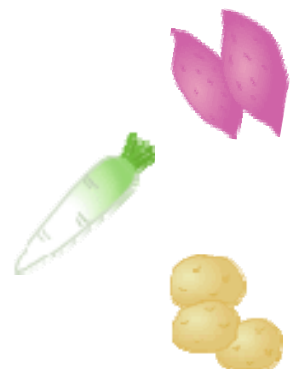
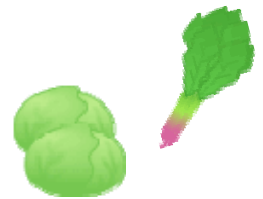


7月に開催し、好評を博したセミナーの第2弾！
 前回に引き続き、講師に“シニア野菜ソムリエ”として
 各メディアでご活躍中の武田由季先生をお迎えし、
 楽しくて役に立つセミナーを催します。
 今回は、野菜や果物の持つ栄養を十分に摂取するための
 調理法や簡単なレシピ、スパイスやハーブの上手な使い方
 ついてもお話いただきます。親子での参加も大歓迎です。

武田由季先生



- 日時:2010年11月14日(日) 10:30~12:00
- 会場:まちだ中央公民館 7階ホール
(町田市原町田 6-8-1 電話:042-728-0071)
- 講師:シニア野菜ソムリエ・武田由季先生
(オトナの食育「キャトルセゾン」主宰 <http://yukiyuku.com>)
- 対象者:小学校4年生以上(但し、小学生は保護者と一緒にお申し込みの場合のみ可)
- 費用:お一人さま 1,000円(親子参加の場合、小中高生は700円) ※当日徴収いたします。
- 持ち物:筆記用具
- 定員:100名(先着順受付)
- セミナー内容:
 - ・野菜や果物の摂取量について
 - ・秋冬の野菜や果物のマメ知識と素材を生かした簡単レシピの紹介
 - ・栄養素を効率よく摂取する調理方法や食材の組み合わせ
 - ・野菜や果物のおいしさを引き出すスパイスやハーブの話
 - ・町田野菜のお話
- 応募方法:氏名、住所、連絡先(電話・FAX)、年齢をご記入のうえ
 2010年11月8日までにFAX又は電子メールにて
 町田市観光コンベンション協会へご応募下さい。
 FAX:042-724-1952 電子メール:info@machida-guide.or.jp



◎さつまいもをお一人1個をプレゼント

共催:町田市商工会議所・町田市農業協同組合 協力:町田市調理師専門学校・ホテルザ・エルシィ町田 後援:町田市

